

Fondée en 2015, l'École de fiancés est une association laïque, à but non lucratif, qui a pour objectif l'accompagnement vers le mariage : des fiancés ainsi que des jeunes qui ne le sont pas encore mais qui aspirent à fonder un foyer.



L'approche pédagogique est pratique. Elle est basée sur des études de cas qui sont des scènes de vie conjugale ordinaires, d'où l'on dégage les problèmes de la vie de couple et la manière de les affronter.

Nos thématiques : La clarification des attentes ; La maturité personnelle et la gestion des différences ; Concilier vie familiale et vie professionnelle ; La gestion de l'argent ; L'entourage (belles-familles, nouveaux médias, etc.) ; La sexualité ; Le dialogue ; Questions socioculturelles (dot, traditions) et juridiques (droit matrimonial).

Nos Activités :

- Récollecion mensuelle des fiancés



- Sessions pratiques
- Week-End à Cana (Retraite des couples)
- Saint Valentin avec Jésus
- Concours « Vos plus beaux mots sur le mariage »
- Publications

Plus de 500 jeunes formés dans le cadre de ces activités

Nous contacter
(Renseignements, inscriptions et modalités)

673600144 – 697271257 – 676019093 – ecoledesfiances@gmail.com
www.ecoledesfiances.org – [facebook.com/ecoledesfiances](https://www.facebook.com/ecoledesfiances)

ÉCOLE DES FIANCÉS

« De Bonnes bases pour durer »



L'ÉCOLE DES FIANCÉS

PROGRAMME DE FORMATION

2023

28 janvier : 9H-13H – CENTRE JEAN XXIII DE MVOLYE

« **EST-CE LA BONNE PERSONNE ?** », « **SUIS-E PRET (E) ?** »

Le mariage est un engagement pour la vie. De ce fait, le choix du conjoint ne devrait pas se faire à la légère. Quels critères mettre en avant : le physique ? le caractère ? l'argent ? etc. Y a-t-il une âme sœur ? Comment clarifier les attentes pour bâtir un projet de vie de deux ?

Carrefour-Débat : « **Les différences d'âge, d'ethnie, de niveau intellectuel ou de foi sont-elles un obstacle au mariage ? Comment se préparer à un mariage mixte ?** »

Du 06 au 14 Février : PROGRAMME SPECIAL

Neuvaine avec saint Valentin et l'Archange Raphaël pour réaliser sa vocation du mariage

17-19 Mars : 9H-13H - INSTITUT VINCENT PALLOTTI DE NKOLBISSON

« **WEEK-END A CANA** » (5e EDITION) : **Foi, Mariage et Traditions**

29 Avril : 9H-13H – CENTRE JEAN XXIII DE MVOLYE

AMOUR ET MATURITE

On arrive dans le mariage avec un tempérament, une personnalité, des valeurs, mais aussi des tares : ce n'est pas le mariage qui les fabrique d'emblée. On peut être marqué par une histoire familiale tumultueuse. D'où des blessures dont nous n'avons pas toujours conscience, mais qui rejailliront plus tard sur notre vie de foyer : dans la manière de nous exprimer, les exigences que nous formulons, la difficulté à respecter l'autre, à faire confiance, à tolérer, à pardonner, à donner et à se donner. La préparation au mariage est donc d'abord personnelle. Qui suis-je au plan émotionnel, éthique et spirituel ? Quel chemin de croissance dans ma maturité pour mieux accueillir l'autre dans ma vie ?

Carrefour-Débat : « **Les violences conjugales : facteurs, types, comment agir ?** »

27 mai : 8H-11H

SESSIONS PRATIQUES

(1) Atelier Cuisine : Mets traditionnels, Pâtisserie, fabrication des jus naturels

(2) Gestion du temps : concilier vie familiale et vie professionnelle

24 Juin : 9H-13H – CENTRE JEAN XXIII DE MVOLYE

DEVENIR UNE SEULE CHAIR : 1+1= 1 ?

Nous consacrons cette session spéciale à trois nouveaux défis du mariage : (1) le conflit entre la vie de couple et le besoin d'autonomie personnelle de chacun des époux (aussi bien l'homme que la femme) pour se réaliser dans ses aspirations propres (intellectuelles, professionnelles, etc.), ses passions, ses amitiés, etc. (2) la question du leadership familial ou les conflits d'autorité de l'homme dans le couple ; (3) l'affectivité et la sexualité.

Carrefour-Débat : Amour et sexualité

29 juillet : 8H-11H

SESSIONS PRATIQUES : 8H-11H

(1) La santé de la famille : Hygiène de vie et diététique

(2) La gestion des conflits

26 Août : 9H-13H – CENTRE JEAN XXIII DE MVOLYE

LE DIALOGUE DANS LE COUPLE

On répète, et les études le confirment : les crises conjugales ont un rapport étroit avec le déficit de communication, de dialogue. Mais le problème vient-il de ce que l'on ne veut pas dialoguer, ou bien, la difficulté ne se trouve-t-elle pas dans « la manière de dire et de se dire » ? Quelles sont alors les bonnes pratiques du dialogue dans le couple ? Dialoguer, oui : mais quand, comment, où et sur quoi ? Autour d'un cas pratique, nous verrons les erreurs de communication fréquentes (par exemple la généralisation : « Tu es TOUJOURS..., Tu n'as JAMAIS... »), afin de répondre à la question : comment mieux « s'entendre » dans le couple en communiquant mieux ? Nous verrons aussi que les hommes et les femmes ne communiquent pas de la même manière : Ils viennent respectivement de Mars et de Vénus !

Carrefour-Débat : Les langages de l'amour : « Lui dire "je t'aime" dans son langage



<http://www.ecoledesfiances.org>
<http://www.facebook.com/ecoledesfiances>

30 septembre : 9H-13H – CENTRE JEAN XXIII DE MVOLYE

LE COUPLE ET L'ARGENT

L'argent et les biens matériels sont devenus l'une des sources principales de conflits dans les foyers. Quelles sont les racines de ce problème ? Quelle est notre psychologie de l'argent ? Conflits sur l'argent ou absence de projet du couple ? Faut-il tout se dire de nos avoirs et de nos dépenses ? Quel régime matrimonial ? comptes communs ou séparés ?

Enseignement : Les régimes matrimoniaux : contrat de mariage, biens communs, biens séparés, la question des dettes.

28 octobre : 9H-13H – CENTRE JEAN XXIII DE MVOLYE

AIMER ET S'ENGAGER

Face à la crise du mariage, à un contexte socio-économique difficile, au coût de la dot, à la peur, dit-on, de perdre sa liberté, beaucoup hésitent à conduire leur amour au mariage. Ne faut-il pas voir l'engagement comme un acte d'amour ?

Enseignement : « Fiançailles, Mariage traditionnel, civil et religieux : quel cheminement, quelles différences ?

25 novembre : 9H-13H – CENTRE JEAN XXIII DE MVOLYE

LE COUPLE ET SON ENTOURAGE

Que veut dire le livre de la Genèse lorsqu'il parle de « quitter son père et sa mère » (Gn 2,24) ? Nous verrons l'influence des relations (famille, amis, travail, etc.) sur le mariage ; les belles-familles : pourquoi tant de conflits ? Comment les limiter ?

Carrefour-Débat : « L'impact des réseaux sociaux dans la vie couple aujourd'hui : affectivité, intimité, éthique, etc. »

16 décembre : 9H-13H – CENTRE JEAN XXIII DE MVOLYE

LE FOYER A L'EPREUVE DU TEMPS

« Je croyais qu'Alain m'offrirait le ciel ». Cette scène de vie conjugale (cas pratique) que nous étudierons nous permettra d'échanger sur le sens de l'amour. N'est-il que fusion, concordance, harmonie permanentes entre les époux ? Comment le faire grandir en dépit de nos différences respectives et du temps qui passe ?

Carrefour-Débat : « L'orgueil, ce poison de la vie de couple »

CONCOURS « VOS PLUS BEAUX MOTS SUR LE MARIAGE »