

Depuis six ans, l'École de fiancés propose aux jeunes qui aspirent néanmoins à la vie matrimoniale un programme d'accompagnement vers le mariage. Il est basé sur des **études de cas**, qui sont des scènes de vie conjugale mettant en lumière des problèmes concrets tels que les attentes, le dialogue et la gestion des conflits, la gestion de l'argent, l'entourage (dont les belles-familles), etc. Les aspects juridiques et bioéthiques du mariage sont en outre traités.

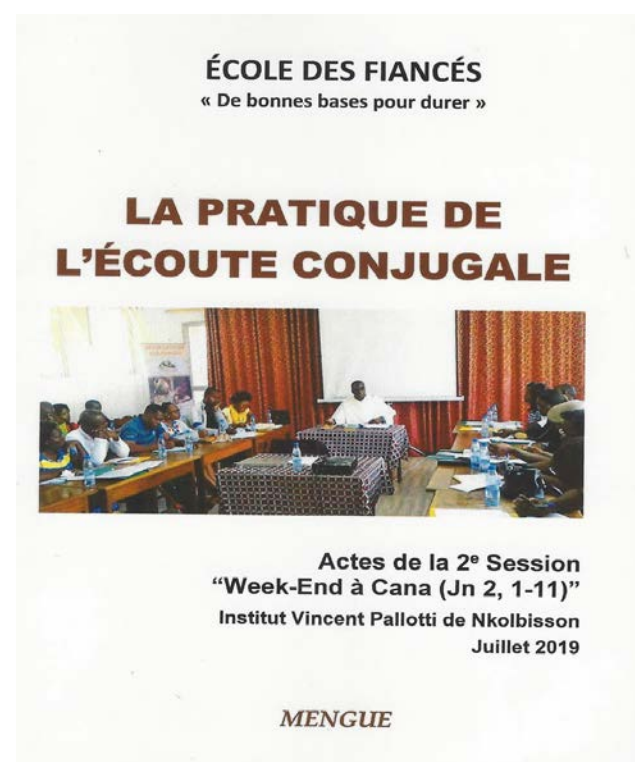
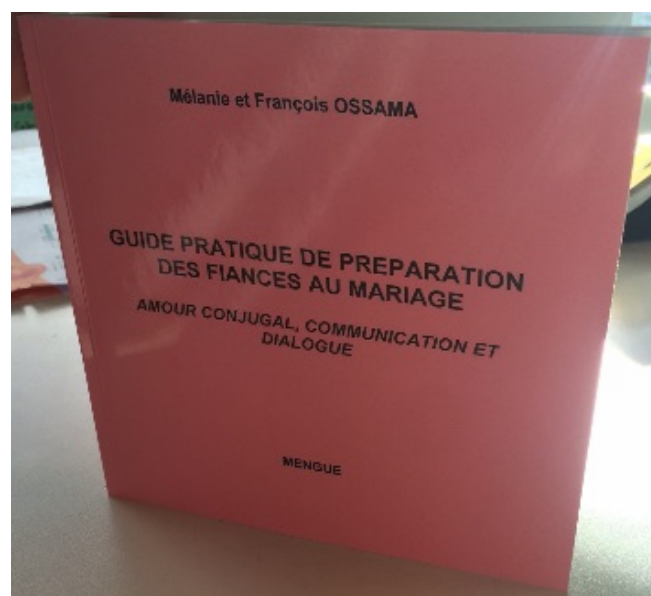


A travers le leitmotiv « se connaître soi-même pour aller ensuite à la rencontre de l'autre », l'approche pédagogique a une double démarche : d'une part la maturation humaine personnelle en vue du mariage, et d'autre part, pour les fiancés, les bonnes bases pour l'approfondissement de la relation (clarification des attentes, le projet de vie, la gestion des différences de personnalité, etc.)

- Plus de 300 jeunes formés ;
- Quatre éditions du concours « Vos plus beaux mots

sur le mariage » organisées.

- Des sessions de formation des formateurs organisées à l'Institut Pallotti de Nkolbisson (« Weekend à Cana »)



Nous contacter  
Renseignements, inscriptions et modalités

673600144 – 697271257 – 676019093 – ecoledesfiances@gmail.com  
www.ecoledesfiances.org – facebook.com/ecoledesfiances

# ÉCOLE DES FIANCÉS

« De Bonnes bases pour durer »



## PROGRAMME 2021

**30 janvier : 9H-13H**

« EST-CE LA BONNE PERSONNE ? », « SUIS-JE PRET (E) ? »

Le mariage est un engagement pour la vie. De ce fait, le choix du conjoint ne peut se faire à la légère. Quels critères met-on en avant aujourd'hui : le physique, le caractère, la religion ?, le niveau intellectuel, l'argent ?, etc. Toutefois, ce choix ne devrait-il pas partir d'un regard sur soi-même, ses valeurs, son projet de vie, mais aussi ses défauts et ses blessures affectives, etc. ?, Quel parcours de maturation personnelle pour se disposer à « accueillir » l'autre dans sa vie ?

**Questions en débat** : les fiançailles doivent-elles déboucher absolument sur le mariage ?, l'âme sœur : mythe ou réalité ?

**En deuxième partie, un exposé sur le thème de la maturité**

**Du 06 au 14 Février**

**PROGRAMME SPECIAL**

Neuvaine à Saint Valentin et à l'Archange Raphaël pour réaliser sa vocation du mariage

**20 Février : 8H-11H**

**SESSIONS PRATIQUES**

- (1) La maison accueillante et chaleureuse : un atout pour l'harmonie du foyer
- (2) Vie de couple : de l'autorité au leadership

**19-21 Mars**

« WEEK-END A CANA » (3<sup>E</sup> EDITION)

**Le mariage à la lumière des Saintes Ecritures.** Formation approfondie ouverte aux couples et aux acteurs désireux de s'investir dans la pastorale familiale

**24 Avril : 9H-13H**

**L'AMOUR EN QUESTIONS : JE L'AIME ?, POUR LA VIE ?**

A notre époque contemporaine, le mariage se fonde sur l'amour : on se marie parce qu'on s'aime. Mais, qu'est-ce qu'aimer ? Est-ce la vision platonique et émotionnelle que nous renvoient les téléfilms ? L'amour n'est-il qu'un sentiment qui peut s'estomper, ou alors un engagement qui repose sur la volonté et le don ? En quoi consiste le don de soi ? Quelles en sont les déclinaisons concrètes ? Les différences empêchent-elles l'amour de durer ?

**En deuxième partie, un exposé sur les langages de l'amour** : « Lui dire "je t'aime" dans son langage »

22 mai : 8H-11H

### SESSIONS PRATIQUES

- (1) **La santé de la famille** : Atelier cuisine, Hygiène de vie et diététique
- (2) **Réussir dans son travail et en couple**. Comment concilier vie familiale et vie professionnelle ?

19 Juin : 9H-13H

### DEVENIR UNE SEULE CHAIR : « 1+1= ? », QUEL PROJET DE COUPLE ?

Ce thème explore cette année l'un des défis nouveaux du mariage aujourd'hui : la tension entre d'un côté le couple et de l'autre, le travail et les engagements sociaux de chacun des conjoints, ce qui se résume à la tension entre le couple et l'individu. Quel est alors le sens du mariage, dans un contexte où la vie de couple se trouve de plus en plus en conflit avec le besoin individuel d'épanouissement à travers la vie professionnelle et sociale, où l'on aspire au mariage, en même temps que l'on souhaite garder son autonomie, « ses projets, ses passions, etc. » Comment construire un projet de couple qui concilie les devoirs familiaux avec les aspirations personnelles extérieures de chaque conjoint ? En quoi consiste le fait de devenir une seule chair ?

**Sujets en débat** : Comment clarifier les attentes (convergences, divergences, aspects irréalistes, etc.) ? Quel projet de couple ? Un amour à distance peut-il tenir ?

**En deuxième partie un exposé sur le thème : Hommes et femmes : différents et complémentaires** (basé sur le livre « Les hommes viennent de Mars et les femmes viennent de Vénus » de Gary Chapman)

17 juillet : 9H-13H

### LE DIALOGUE DANS LE COUPLE

Les crises conjugales ont un rapport étroit avec le déficit de communication, de dialogue (deux notions à distinguer). Mais le problème vient-il de ce que l'on ne veut pas dialoguer ?, ou bien, le véritable blocage ne se trouve-t-il pas dans « la manière de dire et de se dire » ? Quelles sont alors les bonnes pratiques pour communiquer dans le couple ? Dialoguer : quand, comment, où et sur quoi ?

**Sujets en débat** : Autour d'un cas pratique (scène de vie conjugale – « Éric et Monique »), nous verrons les erreurs de communication fréquentes dans les couples. Nous verrons aussi que les hommes et les femmes ne communiquent pas de la même manière : ils viennent respectivement de Mars et de Vénus !

**En deuxième partie, un exposé sur le thème** : « Le secret dans la vie conjugale : doit-on tout se dire ? », Y a-t-il une vie privée dans le couple ?, le portable en question

21 Août : 8H-11H

### SESSIONS PRATIQUES

- (1) **La maternité : de la grossesse à l'accouchement** ; le premier-né : comment s'y prendre (les soins, la maladie, etc.)
- (2) **Les conflits : sources et gestion**

25 septembre : 9H-13H

### LE COUPLE ET L'ARGENT

L'argent et les biens matériels sont devenus l'une des sources principales de conflits dans les foyers. Quelles sont les racines de ce problème ? Quelle est notre psychologie de l'argent ? Conflits sur l'argent ou absence de projet du couple ? Faut-il tout se dire de nos avoirs et de nos dépenses ? Quel régime matrimonial ?, comptes communs ou séparés ?

**En deuxième partie, un exposé sur les régimes matrimoniaux** : contrat de mariage, biens communs, biens séparés, la question des dettes du ménage.

23 octobre : 9H-13H

### LA MATURATION DES FIANÇAILLES : « JE ME POSE DES QUESTIONS »

Les tensions et des doutes peuvent surgir au cours des fiançailles, et parfois les faire vaciller s'ils ne sont pas bien gérés : les premières incompréhensions, l'entourage, une relation précédente qui rôde, la sexualité, l'organisation matérielle du mariage et ses tensions, etc. Comment jeter les bonnes bases pour communiquer ? La chasteté : idéal hors de portée ou véritable opportunité pour développer le lien affectif et spirituel ?

**Sujets en débat** : la violence dans le couple, la sexualité

**En deuxième partie**, le droit civil du mariage : les conditions de fond et de forme, célébration, communauté de vie (devoirs des époux)

20 novembre : 9H-13H

### LE COUPLE ET SON ENTOURAGE

Des difficultés et des doutes peuvent surgir au cours des fiançailles, et parfois les faire vaciller s'ils ne sont pas bien gérés : les premières incompréhensions, l'entourage et notamment les familles, une relation précédente qui rôde, l'organisation matérielle du mariage et ses tensions. Autour d'un cas pratique, « Je me pose des questions », nous verrons comment jeter les bonnes bases pour aplanir ces difficultés.

**En deuxième partie, les belles-familles** : Il n'y a quasiment pas de mariages qui n'aient eu à affronter ce problème. Alors pourquoi tant de conflits ? Que faire, comment « gérer » la belle-famille ?

11 décembre : 9H-13H

### LE FOYER A L'ÉPREUVE DU TEMPS : DU SENTIMENT AMOUREUX A L'AMOUR

« Je croyais qu'Alain m'offrirait le ciel ». Cette scène de vie conjugale (cas pratique) nous permettra d'échanger sur le sens de l'amour. N'est-il que fusion, concordance, harmonie permanentes entre les époux ? Comment le faire grandir en dépit de nos différences respectives et du temps qui passe ? Nous passerons en revue les défis à surmonter : concilier travail et vie familiale, la sexualité, les enfants. Quelle est la place de la foi ?

**REMISE DES PRIX DU CONCOURS "VOS PLUS BEAUX MOTS SUR LE MARIAGE"**

LIEU DES RECOLLECTIONS : CENTRE JEAN XXII DE MVOLYE